

市民公開講座

心の健康セミナー in 福岡

心が少し軽くなるヒントを、
一緒に見つけてみませんか。

参加費
無料

お気軽にご参加ください!



2026年
11月21日(土)



14:00～15:30
(開場 13:30)



アクロス福岡 606会議室
福岡市中央区天神1-1

プログラム

司会

村山 桂太郎

九州大学病院 精神科神経科・講師

特別
講演

森田療法を活かした
社交不安との向き合い方
松浦 隆信 教授

(日本大学文理学部心理学科)



松浦先生の講演はオンラインでのご登壇となります。

社交不安の中にも様々なパターンがあると考えられます。
森田療法の基本理論をもとに、それぞれの様態に応じた
解釈と対応の方法をお伝えします。

体験
発表

『どのように強迫症(強迫性障害)を
森田療法で克服できたか』
～私の神経症(神経質症)体験より～
横林 敏也

生活の発見会 九州支部会員

森田療法を実践する中で、強迫にとらわれ続けた日々から
少しずつ自由になっていった体験をお話しします。
同じ悩みを抱える方への、ささやかな希望になれば幸いです。

現地参加とYouTubeライブ配信の
ハイブリッド形式です!



現地参加

先着60名

事前申込不要・会場にそのままお越しください。



YouTubeライブ配信

定員：制限なし

下記URL、またはQRコードより、
当日お入りください。

URL <https://youtube.com/live/TkRFYby3IDM?>



スマホからも
簡単に
アクセス
できます!

主催

九州地区森田療法セミナー事務局 /
NPO法人 生活の発見会 九州支部

後援

公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団 /
日本森田療法学会

お問い合わせ先

九州大学大学院医学研究院 精神病態医学分野内
九州地区森田療法セミナー事務局
〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1
E-mail: kmt-sem@med.kyushu-u.ac.jp