



YouTube
セミナー

市民公開講座・心の健康ライブセミナー

集団・体験を活かした 森田療法



講師：谷井一夫先生
(慈恵医大第三病院
精神神経科 医師)

講師とチャット形式での
質疑応答あり

日時

2026年1月15日(木) 20:00~22:30 ごろ

配信先

メンタルヘルス岡本記念財団
公式YouTubeチャンネル

下記URLまたは
QRコードよりご視聴ください

<https://youtube.com/live/QZk1ePrrQJ4>



お問い合わせ

メンタルヘルス岡本記念財団
TEL：06-6809-1211



財団HP
はこちら