

市民公開講座 「心の健康セミナー in 大分」

お気軽にご参加ください。

日時: 2023年3月11日(土) 13:30~16:30

WEB開催 (Zoomアプリのインストールが必要です)

講演テーマ

- ・ 「うつと不安のセルフケア
— 森田療法の智慧を活かそう —」
黒木 俊秀
九州大学教育学部・教授、医学博士
- ・ 体験発表 「自分を大切に」
衛藤 友子 NPO法人 生活の発見会 会員

参加費

無料 (事前登録が必要です: 登録締切 3月 9日)

下記URL、またはQRコードよりご登録ください。

URL: <https://bit.ly/3R3g5Eb>

登録いただいたメールアドレスへZoomウェビナーの
リンクをお伝えします。



お問合せ先

九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野内
九州地区森田療法セミナー事務局
〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1
E-mail: kmt-sem@npsych.med.kyushu-u.ac.jp

主催: 九州地区森田療法セミナー事務局 NPO法人 生活の発見会 九州支部
後援: 公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団