

座長：松本裕史 先生

(東邦大学医学部精神神経医学講座・祐天寺松本クリニック)

不安とうつの対処法

～認知行動療法、マインドフルネス、森田療法～

演者： 舘野歩 先生

(東京慈恵会医科大学精神医学講座 准教授)

市民公開講座

心の健康セミナー

参加費無料
定員

100名

[日時] 2023年2月22日(水)
19:00～20:30

[会場] ZOOMによる
WEB開催

下記URLもしくはQRコードよりご参加下さい。

Zoomミーティングに参加する
<https://us02web.zoom.us/j/84447467993?pwd=ZVZhrR29YeDkyK2xVTXA2a0p5M04rZz09>

ミーティングID: 844 4746 7993
パスコード: 423677



可能な限り、安定した回線で、PC等の処理能力に余裕のある機器で視聴をお願いいたします。

お問合せ

東邦大学医学部精神神経医学講座
(事務局：船渡川智之)

Tel: 03-3762-4151
e-mail: tomoyuki.funatogawa@med.toho-u.ac.jp

〒143-8541 東京都大田区大森西6-11-1

主催：東邦大学医学部精神神経医学講座／後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団