



# 心の健康ビデオセミナーのご案内

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
<p>YouTubeライブ配信</p> <p>11/2(日) 13:00 ~</p>	<p>第3回心の健康YouTubeライブセミナー 「日常生活に役立つ森田療法の理解とその使い方」 中村 敬(東京慈恵会医科大学森田療法センター 名誉センター長) 小林 美穂子(医療法人社団ほっとステーション・ 大通りメンタルクリニック 臨床心理士・公認心理師)</p>	
<p>11/7(金) 13:30 ~ 11/14(金) 12:00</p>	<p>第92回心の健康ビデオセミナー 「青年期の不安症・強迫症事例への森田療法 ~依存から自立への橋渡し~」 伊東 眞行(まほろばカウンセリングオフィス 代表)</p>	
<p>11/21(金) 13:30 ~ 11/28(金) 12:00</p>	<p>第93回心の健康ビデオセミナー 「適応障害の支援に森田療法を活かす」 入川 常美(ライフデザイン・カウンセリングルーム 臨床心理士)</p>	
<p>12/5(金) 13:30 ~ 12/17(金) 12:00</p>	<p>第3回教育向けビデオセミナー 「慢性疲労症候群に対する森田療法」 橋爪 誠(橋爪医院 院長)</p>	
<p>2026年 1/9(金) 13:30 ~ 1/16(金) 12:00</p>	<p>第94回心の健康ビデオセミナー 「多くの人に知ってほしい心理職が考える森田療法」 廣瀬 雄一(鳴門教育大学大学院 臨床心理学領域 准教授)</p>	
<p>1/23(金) 13:30 ~ 1/30(金) 12:00</p>	<p>第95回心の健康ビデオセミナー 「森田療法に学ぶ不安と抑うつ」 齋藤 直巳(滋賀八幡病院 医師)</p>	
<p>2/6(金) 13:30 ~ 2/13(金) 12:00</p>	<p>第96回心の健康ビデオセミナー 「慢性めまいとどう向き合うか ~森田療法から学ぶ心と身体のケア~」 齋藤 翔悟(医療法人社団平衡会 五島耳鼻科クリニック 臨床心理士)</p>	
<p>2/20(金) 13:30 ~ 2/27(金) 12:00</p>	<p>第97回心の健康ビデオセミナー 「不安を抱えてなかなか踏み出せないとき、 どうすればよいか」 松本 裕史(東邦大学医療センター大森病院 助教 ・祐天寺松本クリニック 医師)</p>	
<p>3/6(金) 13:30 ~ 3/13(金) 12:00</p>	<p>第98回心の健康ビデオセミナー 「複雑性PTSDからの回復に活かす森田療法の視点」 井上 淳(浜松医科大学児童青年期精神医学講座 特任講師)</p>	
<p>3/20(金) 13:30 ~ 3/27(金) 12:00</p>	<p>第99回心の健康ビデオセミナー 「『汗』に対する悩みへの森田療法的アプローチ」 藤後 悦子(東京未来大学 教授)</p>	

※追加・変更の可能性がございます。予めご了承ください。