

2025年

YouTubeチャンネル
にて配信中!!

心の健康ビデオセミナーのご案内

神経症(強迫症、社交不安症、病気不安症、身体症状症、パニック症など)やうつに悩む人のための動画を配信しています。

当セミナーでは、森田療法の治療法や不安とのつきあい方を解説します。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
4/4(金) 13:30 ~ 4/11(金) 12:00	 第80回心の健康ビデオセミナー 「不安と抑うつ～森田療法の視座から～」 芦澤 健(資生会千歳病院 院長) https://www.mental-health.org/v_seminar80.html	
4/18(金) 13:30 ~ 4/25(金) 12:00	 第81回心の健康ビデオセミナー 「森田療法とはどのような治療法か ～患者さんの回復過程を交えて～」 樋之口 潤一郎(潤クリニック 院長) https://www.mental-health.org/v_seminar81.html	
5/2(金) 13:30 ~ 5/9(金) 12:00	 第82回心の健康ビデオセミナー 「セルフケアに活かす森田療法」 松浦 隆信(日本大学文理学部心理学科 教授) https://www.mental-health.org/v_seminar82.html	
5/16(金) 13:30 ~ 5/23(金) 12:00	 第83回心の健康ビデオセミナー 「森田療法の克服体験談」 体験者発表4名 https://www.mental-health.org/v_seminar83.html	
6/6(金) 13:30 ~ 6/13(金) 12:00	 第84回心の健康ビデオセミナー 「癌に伴う不安への森田療法」 館野 歩(東京慈恵会医科大学精神医学講座 教授)  半田 航平(東京慈恵会医科大学附属第三病院精神科 医師) https://www.mental-health.org/v_seminar84.html	

