

2024年

YouTubeチャンネル
にて配信中!!

心の健康ビデオセミナーのご案内

神経症(強迫症、社交不安症、病気不安症、身体症状症、パニック症など)やうつに悩む人のための動画を配信しています。
当セミナーでは、森田療法の治療法や不安とのつきあい方を解説します。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
9/27(金) 13:30 ~ 10/4(金) 12:00	第71回心の健康ビデオセミナー 「特別編集版(1)うつ病のQ&A特集」 北西 憲二(森田療法研究所 所長・北西クリニック 院長) 鈴木 菜月(インタビュアー/アナウンサー) https://www.mental-health.org/v_seminar71.html	
10/18(金) 13:30 ~ 10/25(金) 12:00	第72回心の健康ビデオセミナー 「森田療法の概要と依存症について」 日本で生まれ発展した心理療法「森田療法」とは 村山 桂太郎(九州大学精神科神経科 医師) 行動依存、インターネットからギャンブルまで 松崎 尊信(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター精神科 医師) https://www.mental-health.org/v_seminar72.html	
10/26(土) 12:00~16:00	第73回心の健康ビデオセミナー 「女性はなぜ生きづらいのか —森田療法で悩みや不安を解決する」 岩木 久満子(頭メンタルクリニック 院長) 久保田 幹子(法政大学現代福祉学部・大学院人間社会研究科 教授) https://www.mental-health.org/v_seminar73.html	 YouTube ライブ配信
11/8(金) 13:30 ~ 11/15(金) 12:00	第2回教育向けビデオセミナー 「3つの発達障害について」 杉山 登志郎(浜松医科大学児童青年期精神医学講座 客員教授・ 福井大学医学部附属病院子どものこころ診療部子どものこころの 発達研究センター地域こころの支援部門 客員教授) https://www.mental-health.org/v_seminar74.html	
11/22(金) 13:30 ~ 11/29(金) 12:00	第74回心の健康ビデオセミナー 「10分間外来森田療法 ～タイパ&コスパダント最強の精神療法」 田所 重紀(札幌医科大学医学部神経精神医学講座 准教授) https://www.mental-health.org/v_seminar75.html	
12/13(金) 13:30 ~ 12/20(金) 12:00	第75回心の健康ビデオセミナー 「新しい集団森田療法について(仮)」 谷井 一夫(東京慈恵会医科大学附属第三病院 精神神経科 同大学森田療法センター) https://www.mental-health.org/v_seminar76.html	

