



<https://forms.gle/W5EToaYtD4Jjhir48>

令和7年度 鹿児島森田療法研修会

1日ワークショップご案内

担当講師:松浦隆信（日本森田療法学会常任理事／日本大学文理学部心理学科 教授）

I. 開催概要

日時：令和8年2月22日（日）10時～16時（受付9時半～／12～13時休憩）

場所：鹿児島大学郡元キャンパス 稲盛アカデミー棟1階 A12講義室

参加費用：一般：4,000円／大学院生：2,000円（当日、現金にて申し受けます）

※本研修会は、臨床心理士資格更新における教育研修機会としての承認を得ております。

【臨床心理士教育・研修委員会規定別項第2条（4）ワークショップ型；事例発表者…4P/参加者…2P】

II. 内容（3部構成；時間は目安）：外来森田療法の進め方

- a) 森田療法の概要／児童・思春期への応用（1時間）
- b) 外来森田療法に基づく介入・支援の実際：実演、ロールプレイ等による演習形式（2時間）
- c) 森田療法の視点に基づく事例検討（2時間）※事例提示者を募集します（先着順）。

III. 詳細説明

これまでに開催してきた本研修会において、森田療法の基本的考え方や理念について様々な切り口からお伝えしてきました。一方で、具体的な技法（声掛けの内容や介入のタイミングなど）について、実際的な部分を学んでいただく機会は多くありませんでした。そこで、今回は医療・教育分野や発達支援など、いくつかの臨床現場における典型場面を取り上げながら、演習形式で具体的な対応を学んでいただく形で進めたく存じます。特に、「外来森田療法のガイドライン（中村他、2009）」に記載された治療的構成要素（見立ておよび5つの介入方針）を意識して、森田療法的な見立て、実際の声か



<https://forms.gle/W5EToaYtD4Jjhir48>

けの仕方やタイミングなどを学んでいただけるように工夫します。事例検討においても、森田療法の観点からはどのように事例を理解し、対応が可能かに比重を置いて検討を進めたく存じます。皆様お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。

IV. お申込み方法・お問い合わせ

用紙右上の2次元コードあるいはURL内の申し込みフォームより必要事項をご入力ください。ご入力後、キャンセルされる場合や問い合わせの際は、申し込みフォーム内記載のメールアドレスまでご連絡ください。

入力締め切り：令和8年2月15日（日）

◎学会開催情報◎

第43回日本森田療法学会

令和8年9月18日～20日@大正大学（東京都豊島区）

<https://jsmt43.planningwill.com/>