第4回シリーズ ナラティヴの実践 Afternoon tea in Kia Ora

みぽりん、これまでの臨床を語る

― ひきこもり青年との13年間のカウンセリングから ―

Narrative Kia Oraでは、国重浩一さん(KOUさん)をお招きして、ナラティヴ・セラピーを学ぶワークショップを開催してきました。そして新たに「ナラティヴ・セラピー」を学んだ先にどのような実践の可能性があるのかについて、既に実践を行っている方やこれから実践を行う方をお招きし、その実践から学ぶワークショップを開催しています。
第4回のプレゼンターとして、北海道で臨床心理士・公認心理師としてご活躍中の小林美穂子さん（みぽりん）をお招きします。

【日　程】2026年11月21日(土) 13時00分～17時00分

【定　員】24名

【参加費】5,000円（消費税込み）

【講　師】小林美穂子さん（臨床心理士・公認心理師,北海道電力株式会社人事労務部業務サポートグループ,カウンセリングルーム Heartful-mind主宰）

【申込に際してのお願い】

‣ 今回のワークショップは、オンラインの講座となります。当日はZOOMを使用します。ZOOMの使用方法につきまして、当日レクチャーは行いません。事前に確認をお願いします。

‣ 今回のワークショップは「ナラティヴ・セラピー」の概論を学ぶ講座ではありません。

お申し込みは、Peatixからお願いします。
https://peatix.com/event/5177365

SCAN
Deadline
Nov. 14
Peatix application

【 主 催 ： Narrative Kia Ora 】

（みぽりんさんからのメッセージ）

私はこれまで、心理士として医療・教育・産業の分野において、多くの方々と出会い、その人生に関わらせていただきました。
心理士として歩み始めた頃から現在に至るまで経験を重ねる中で、私自身もまた、多くのことを学び、変化してきました。
その中でも、一人のひきこもり状態にあった青年との関わりは、私自身の「支援とは何か」「カウンセリングとは何か」を深く考えさせてくれた出会いでした。
今回のワークショップでは、まず私自身が心理士としてどのような歩みを重ねてきたのかを、これまでの経験を振り返りながらお話ししたいと思います。
それから、実際に13年間を共に歩んできた青年をゲストとしてお迎えし、対談を行います。
カウンセリングの中で、彼は何を感じ、どのように変化していったのか。
ひきこもりという状態から、どのような過程を経て、人生で初めて「働く」という経験へとつながっていったのか。
「カウンセリングは、彼にとってどのような意味を持っていたのか」
「人が変化していくとき、支援者にできることとは何か」
心理士と当事者、それぞれの視点から、一つの人生の歩みを振り返りたいと考えています。
4時間という時間を通して、単なる成功談としてではなく、迷いや回り道も含めた「一人の人が自分の人生を歩み始めるまで」のプロセスを、参加者の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。
心理職や支援者の方はもちろん、ひきこもり支援に関心のある方、学生の方、ご家族の方などにもご参加いただけるワークショップです。

カウンセリングルーム Heartful-mind主宰、臨床心理士、公認心理師。
北海道電力株式会社人事労務部業務サポートグループ勤務、北海商科大学 学生相談室カウンセラー、株式会社キムラ 社外取締役、公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団 評議員

早稲田大学政治経済学部卒業後、Citicorp Scrimgeours Vickers Securities Limitedに2年間勤務。その後、３児の子育てをしながら、札幌学院大学大学院臨床心理学研究科修士課程修了。
以後、医療・産業・教育の分野において、20年以上にわたり心理臨床業務に携わる。

【キャンセルについて】
講座のキャンセルにつきましては、Narrative Kia Oraのキャンセル規定をご覧ください。

■Narrative Kia Oraキャンセル規定
https://www.narrative-kiaora.jp/cancell-policy/

【領収データについて】
Peatixでは、領収データを発行することができます。その要領につきましては、次のサイトを参考にして、領収書を発行してください。Peatixの領収データの説明はこちらから。

【個人情報保護方針】
Narrative Kia Oraの個人情報保護方針につきましてはリンクページをご覧ください。
https://www.narrative-kiaora.jp/policy/

※ご関心のある方は、Narrative Kia-OraのFacebookページもご参照ください。
https://www.facebook.com/groups/379405454328915

【 主 催 ： Narrative Kia Ora 】