

森田療法活用講座

働く人のメンタルヘルスセミナー

無料
セミナー

職場の人間関係で悩まれている方や、実際の職場や現場での発表、意見交換時に、身体や声が震える、他人の視線が気になるなどの対人恐怖、視線恐怖など、いわゆる社会不安症に悩まれている方を対象にしたセミナーです。

当セミナーは森田療法による対人恐怖や対人緊張に対する考え方や対応方法について、いくつかの場面を想定したやり取りや、症例などを中心に解説します。

日時

2019年11月16日(土)

13:30~17:00(開場/13:00)

会場

大阪産業創造館6F A・B
大阪市中区本町1-4-5

定員

30名(先着予約順/定員になり次第締切)

対象

現在働いている方(休職者含む)や、対人関係・社交不安症などで悩まれている方

講師

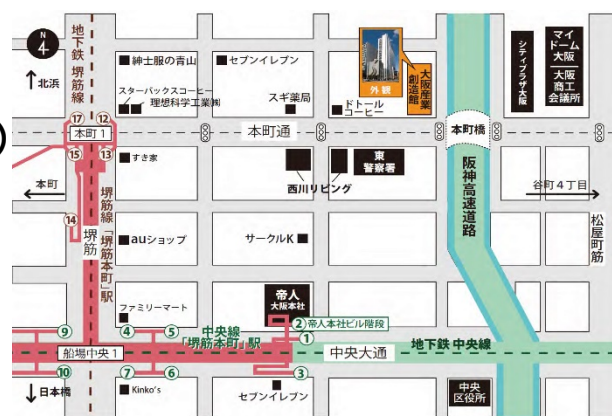
星野 良一(香流会紘仁病院精神科・
浜松医科大学精神神経科)

申込

裏面のFAX申込書又は下記のご案内ページよりお申し込みください。

(PC) http://www.mental-health.org/etc_seminar15.html

(SP) http://www.mental-health.org/mobile/etc_seminar15.html



中央線「堺筋本町」駅1号出口から北へ5分。
堺筋線「堺筋本町」駅12号出口から東へ5分。

プログラム

- はじめに(13:30~13:40) 「プログラムのご案内」「財団活動のご紹介」
- 基本講演(13:40~15:00) 「職場の人間関係と社交不安症への森田療法(仮)」
星野良一
- 休憩(15:00~15:10)-----
- ケーススタディ(15:10~16:30) 【事例の紹介と対応方法(仮)】 星野良一
- まとめと質疑・応答(16:30~17:00)



公益財団法人

メンタルヘルス岡本記念財団

(担当: 西田)

〒530-0057

大阪市北区曾根崎2-5-10 梅田パシフィックビル7F

TEL:06-6809-1211 FAX:06-6809-1233

<http://www.mental-health.org/>



森田療法活用講座 『働く人のメンタルヘルスセミナー』 FAX申込書

(FAX送信先:06-6809-1233)

◆インターネットからお申し込みの方は、下記URLのご案内ページよりお申し込みください。

(PC) http://www.mental-health.org/etc_seminar15.html

(SP) http://www.mental-health.org/mobile/etc_seminar15.html

*項目は記入必須

お名前(フリガナ)*	(フリガナ)
性別*	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
職業*	会社員・公務員・パートアルバイト・自営業・派遣・その他()
勤め先	
年齢*	歳
E-mail(PCメール)*	
電話・携帯番号*	() / 携帯()
チェックリスト*	<input type="checkbox"/> 1 日ごろから気分が落ち込む・憂うつ感がある <input type="checkbox"/> 2 日ごろ漠然とした強い不安や動悸を感じることもある <input type="checkbox"/> 3 仕事上で何度も確認しないと不安になる <input type="checkbox"/> 4 仕事上でケアレスミスや忘れ物が多い <input type="checkbox"/> 5 仕事上で指示された内容をよく誤解してしまう <input type="checkbox"/> 6 対人緊張(職場で孤立感を感じたり、他者とのつきあい方やコミュニケーションのとり方が分からない) <input type="checkbox"/> 7 赤面恐怖(人前に立つと顔が赤くなることを恐れ、他者との接触を避けがちになる) <input type="checkbox"/> 8 スピーチ恐怖(会議やプレゼン等で、スピーチをする際、頭が真っ白になり声が出なかつたり、震えたり強いプレッシャーを感じる) <input type="checkbox"/> 9 電話恐怖(仕事上で電話が鳴ると胸が高鳴る、電話を取っても言葉が出てこなくなる) <input type="checkbox"/> 10 会食恐怖(食べている所を人に見られると緊張して食べられない) <input type="checkbox"/> 11 書痙(人前で文字を書こうとすると震えてしまう) <input type="checkbox"/> 12 発汗恐怖(人から話しかけられると緊張してぐっしょりと汗をかく) <input type="checkbox"/> 13 視線恐怖(人が注目して、うわさをしている気がする、自分の行動を観察されているように感じる) <input type="checkbox"/> 14 その他、対人恐怖、社交不安性障害に該当するような症状の方 (症状の内容:)
今悩んでいること、 質問したいこと	

*ご記入いただきましたお客様の個人情報は、当財団からのご案内を行うための他、当財団の利用目的の範囲内で利用させていただきます。
*なお、当財団における個人情報の利用目的の詳細は、当財団のHP(<http://www.mental-health.org/zaidan3.html>)をご覧ください。



公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団
(担当：西田)

〒530-0057
大阪市北区曾根崎2-5-10 梅田パシフィックビル7F
TEL:06-6809-1211 FAX:06-6809-1233
<http://www.mental-health.org/>