



第3回心の健康YouTubeライブセミナー

# 日常生活に役立つ

## 森田療法の理解とその使い方

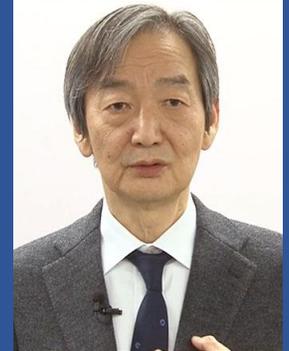
2025年11月2日(日) 13:00~16:30

### 第1部(13:10~14:20)

#### 「はじめての森田療法」

講師：中村 敬 先生

(東京慈恵会医科大学森田療法センター  
名誉センター長)



14:20~14:35 休憩(チャット質問受付中)

### 第2部(14:35~15:45)

#### 「いつでも どこでも 誰でも モリタ・セラピー」

講師：小林 美穂子 先生

(医療法人社団ほっとステーション・  
大通りメンタルクリニック 臨床心理士・公認心理師)



15:45~16:00 休憩

### 第3部16:00~16:30

#### 質疑応答

中村 敬 先生、小林 美穂子 先生

YouTubeで  
ライブ配信予定!  
詳細はこちら→



 MENTAL HEALTH  
OKAMOTO

公益財団法人  
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057  
大阪市北区會根崎2丁目5-10  
梅田パシフィックビル7F  
TEL. 06-6809-1211 FAX. 06-6809-1233  
<https://www.mental-health.org/>



YouTube公式チャンネル

mental-health-org

<https://www.youtube.com/user/mentalnobu>