

2020年度公開市民講座

心の健康セミナー

日時：2020年2月9日（日）13：30～16：30（受付13時～）

会場：名古屋市東生涯学習センター 2F視聴覚室

名古屋市営地下鉄 東山線 新栄駅（徒歩5分）
桜通線 高岳駅（徒歩5分）

■講演テーマ

「悩める教師のために役立つ森田療法講座」

■講師 **林 吉夫 医師**（名古屋・林内科クリニック）

聖マリアンナ医科大学卒業 日本心療内科学会監事
森田療法学会認定医 著書「ストレス病は怖くない」等

■対象 対人緊張、ガスや戸締りへのとらわれ、人の視線が気になる、人見知り等で困っている教員、そういった悩みをかかえる生徒をもつ教員・養護教員の方

■体験発表 **生活の発見会会員（予定）**

■定員 **先着40名（無料）** 定員になり次第締め切り

お申込み・お問い合わせ

NPO法人 生活の発見会 中部支部 和田 徹

TEL 090-2937-0672

FAX 058-327-2785

Mail fwkd2133@nifty.com

定員に限りがございますので、「心の健康セミナー参加希望」と明記の上、上記記載のアドレス宛にお早めにお申込みください。



主催：NPO法人 生活の発見会 中部支部

後援：名古屋市教育委員会 日本森田療法学会

公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団

どなたでも、お気軽にご参加ください。