

第169回

心の健康セミナー

～不安とうつの森田療法～

2019年7月6日(土)

13:30～16:30 (開場13:00～)

兵庫県民会館 11階 パルテホール

TEL: 078-321-2131 定員 140名 参加費無料



「J-マインドフルネス:森田療法と マインドフルネスのイイトコ取り」

～苦悩する小市民から高僧まで楽しく笑って学びましょう～



講師: 山田 秀世 (札幌市)
(大通公園メンタルクリニック)

その他、克服体験、質疑応答など

事前申込み不用 直接会場へお越し下さい

図書室

精神医療書籍
の閲覧、貸出
やビデオ視聴

電話相談

電話相談
(情報提供)
月曜～金曜日

月1回無料 カウンセリング

9/18・10/17
電話、HPで
ご予約下さい。



JR・阪神「元町駅」より徒歩7分
地下鉄「県庁前駅」東1・2出入口すぐ

MENTAL HEALTH
OKAMOTO

公益財団法人
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057

大阪市北区曾根崎2丁目5-10 梅田パシフィックビル7F

TEL: 06-6809-1211 FAX: 06-6809-1233

<http://www.mental-health.org/>

後援: 日本森田療法学会