

市民公開講座 第12回『心の健康セミナー』in岡山

# 生老病死と森田療法

神経症・うつ病・パニック障害や、ガン・難病の闘病中における不安・心配・死の恐怖など、人生の折々における困難に直面した際の、  
上手な対処法を学べる健康セミナーです。

人生の危機管理術を学びに、是非お気軽にご参加下さい。

2020年 2月 9日 日

時間：10:30～12:30（開場10:00）

会場：倉敷天満屋 6F 倉敷市男女共同参画推進センター  
会議室②③

要予約  
入場無料  
定員70名

## 講演『社会で生きることと森田療法』

講師：森田正哉（三島森田病院・理事長）

プロフィール：静岡県出生。聖マリアンナ医科大学卒業後、東京大学医学部附属病院  
精神神経科に入局。現在は大学病院内にて休職した方を対象とした  
リハビリセンターを担当。精神科専門医、精神保健指定医。

主催：すばるクリニック

共催：NPO法人生活の発見会岡山集談会 / 生きがい療法ユニオン

後援：日本森田療法学会 / (公財)メンタルヘルス岡本記念財団

### お問合せ

#### すばるクリニック

〒710-0253 倉敷市新倉敷駅前2-29

担当：仲・筒井

Tel/Fax：086-525-8699

心の健康セミナー 森田療法 岡山 検索

### 申込方法

※要予約・先着順となります※

官製ハガキに ①郵便番号・住所 ②氏名  
③電話番号 ④同伴者氏名をご記入の上、  
左記のお問合せ先まで郵送ください。  
※すばるクリニックにご来院の方は  
受付でもお申込み可能です。※