

第14回市民公開講座 心の健康セミナー



定員100名
参加費
無料

日時：2019年2月2日(土)

15:00～17:00 (14:30開場)

会場：東京慈恵会医科大学 高木2号館南講堂

〒105-8461東京都港区西新橋3-25-8

プログラム

開会のあいさつ

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 繁田 雅弘 先生

講演1

森田療法のミニマムエッセンス—生の欲望を視点として—

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 川上 正憲 先生

講演2

森田療法式睡眠の取り方 —理想的な不眠症対策とは?—

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 小曾根 基裕 先生

申し込みは不要です。当日に会場へお越し下さい。
先着順で定員になり次第、閉め切らせていただきます。

【問い合わせ先】 東京慈恵会医科大学 精神医学講座 電話:03-3433-1111 (内3301)

主催：東京慈恵会医科大学 精神医学講座 後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団・日本森田療法学会