

フロイトと並び世界が注目する、
高知が生んだ世界的精神医学者

森田 正馬

没後80年 墓前祭&記念講演会

社会が複雑化、多様化する今日、
過度のストレスや精神不安から、
こころに変調をきたす人が
増えています。

こころの時代と言われる今日、
まさにこころの健康のために
森田療法が見直されています。



2018年7月15日(日)

参加費無料(先着順) どなたでも参加できます。

【墓前祭】

9:30~11:00(開場9:00)
(定員500名)

のいちふれあいセンター

香南市野市町西野534-1 TEL.0887-56-1088
●土佐くろしお鉄道「のいち」駅から北へ約200m

【記念講演会】

13:30~17:00(開場13:00)
(定員1000名)

高知県立県民文化ホール

高知市本町4丁目3-30 TEL.088-824-5321
●とさでん交通路面電車「県庁前」から南へ約200m

※のいちふれあいセンターの駐車場には限りがあります。
また、県民文化ホールの駐車場は使用できません。近隣の駐車場をご利用ください。

- 主催 / 森田正馬没後80年記念事業会
- 共催 / 高知県 高知県教育委員会 香南市 香南市教育委員会 香南市社会福祉協議会 高知新聞社
日本森田療法学会 (公財)メンタルヘルス岡本記念財団 NPO法人生活の発見会
生きがい療法ユニオン 森田正馬生家保存を願う会
- 後援 / 高知県医師会 高知県精神保健福祉協会 高知県臨床心理士会 高知県精神保健福祉士協会
日本精神科看護協会高知県支部 高知県作業療法士会 高知市 高知市教育委員会
土佐香南ライオンズクラブ
- 協賛 / 高知県立高知追手前高等学校

フロイトと並び世界が注目する、高知が生んだ世界的精神医学者
森田 正馬 没後80年記念講演会
こころの健康法・生き方の手引き

あなたは森田正馬を知っていますか？ —ますます高まる森田療法の世界的評価

2018年は、精神分析のフロイトと並び称される森田正馬博士の没後80年にあたります。

西洋医学主流の当時であって、時流に惑わされることなく真理を追究した博士は、まさに土佐のいごっそうそのもの。森田博士が1919年(大正8年)頃に創始した森田療法は、神経症(現在の不安症)に対する精神療法として日進月歩の医学界であって、高く評価されています。

最近では、うつ病やガン患者のメンタルケアなど、多様な分野で応用され効果をあげ、心の健康法としても、世界各国で注目されています。

今回の講演は、専門家だけでなく、初めて森田療法を知る一般の方にも理解しやすい内容となっています。

どうぞお気軽にご参加ください。

記念講演会 2018年7月15日(日) 高知県民文化ホール(オレンジホール)
開場 13:00



13:00~13:20 高知県立高知追手前高等学校吹奏楽部 ウェルカム演奏

森田正馬の母校である高知追手前高校は、今年で創立140周年を迎える。1878年の開校以来、質実剛健・文武両道の校訓のもと著名人を多数輩出。吹奏楽部は近年、県コンクールで4年連続金賞、うち2回は四国大会に出場。また、このたびは書道部員に森田療法に関する言葉を書いてもらい、パネルにして展示する。

第1部

13:30~15:15



[記念講演①] 森田正馬の人となり・その業績 東京慈恵会医科大学名誉教授 中山 和彦

愛媛県生まれ。精神保健指定医。東京慈恵会医科大学卒業。2017年東京慈恵会医科大学名誉教授。現在、千葉県の八千代病院名誉院長。主な著書は『言葉で理解する森田療法』、『非定型精神病とカトニア』など多数。



[記念講演②] 森田正馬生家の価値と保存活用 NPO高知文化財研究所代表 溝渕 博彦

高知県生まれ。2011年高知県教育委員会退職後NPO高知文化財研究所を設立。地域遺産歴史まちづくり、文化財保存活用調査研究等を行う。現在、高知県文化財保護審議会委員。修復建築家・一級建築士。

第2部

15:30~17:00



[記念講演③] 森田療法を日常に役立てる~実践体験談 NPO法人 生活の発見会 奥村 典彰

生活の発見会理事。パニック障害で入会。現在は会社社員の傍ら、悩める後進のケアに当たる。兵庫県在住。生活の発見会は森田療法を取り入れた神経症に悩む人の自助グループ。全国約130カ所で開催している。



[特別講演] 生きる力~森田正馬の15の提言 作家・精神科医 是木 蓬生

福岡県生まれ。作家、精神科医。東京大学文学部、九州大学医学部卒業。現在、福岡県の通谷メンタルクリニック院長。主な著書は『閉鎖病棟』(山本周五郎賞受賞)、『逃亡』(柴田錬三郎賞受賞)、『生きる力 森田正馬の15の提言』など多数。本年も、『守教』で吉川英治文学賞を受賞した。

森田療法とは1919年頃、森田正馬によって創始された神経症に対する精神療法です。森田療法は、対人恐怖や広場恐怖などの恐怖症、強迫症、不安症(パニック症、全般性不安症)、心気症などが主たる治療の対象であり、これまでに高い治療効果をあげてきています。

森田 正馬(もりた しょうま、1874~1938年)

フロイトと同じ時代に活躍し、20世紀の精神医学の浸透に貢献した精神医学者、精神科医。高知県香美郡(現・香南市野市町兎田)生まれ。高知県立第一中学(現・高知県立高知追手前高等学校)、熊本第五高等学校、東京帝国大学医科大学を卒業。1903年東京慈恵会医院医学専門学校教授。1937年東京慈恵会医科大学名誉教授。



■主催 / 森田正馬没後80年記念事業会

●事務局 / 高知県香南市野市町西野641 森田方

TEL/FAX. 0887-56-2437

e-mail : morita-hozon@mx7.tiki.ne.jp