

＝無料＝ 市民公開講座

「心の健康セミナーin沖縄」

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：2019年 **5月12日**（日）14:00～16:00（開場13:30）

会場：**「なは市民協働プラザ」2階**（那覇市銘苅 2-3-1）

講演テーマ

- 1 「**新年度の不安に、どう向き合うか**」
～森田療法の観点から～

福治 康秀（国立病院機構琉球病院・院長）

- 2 体験発表 NPO法人 生活の発見会 会員

※ 定員 ※ 84名様（無料、予約不要）
（満員の場合は、入場をお断りすることがあります）

お車は**周辺コインパーキング**をご利用ください。

※地下駐車場は台数が**極めて少ない**です。

問合先

特定非営利活動法人 生活の発見会／沖縄集談会
事務局 080-3776-6821／090-8290-9216

主催：特定非営利活動法人 生活の発見会（沖縄集談会）

後援：公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団
日本森田療法学会